

Categorie	Merk/ product	Zout (per 100 gram)
Vegetarisch gehakt (ongebakken)		
	AH Vegan veldbonengehakt	1,20
	Beyond Meat Mince	0,75
	Jumbo Lekker Vegie Vers Gehakt 300g	1,02
	Heinz Meatless Vegetarisch Gehakt 250g	0,82
	PLUS Vegan vers gehakt	1,04
	DIRK Meatless farm Vers gehakt	1,02
	gemiddelde	0,98
	st.dev	0,16
Vega gehakt (gebakken/ rulgehakt)		
	AH Vegan rulstukjes	1,18
	Vivera Kruidgehakt	1,10
	Vegetarische Slager Vegan rul gehakt	1,30
	Garden Gourmet Fijngehakt	1,30
	Quorn Vegetarisch fijngehakt haché	0,30
	Jumbo Lekker Veggie Kruidgehakt	0,63
	PLUS Vegan gehakt rulstukjes	1,00
	gemiddelde	0,97
	st.dev	0,38
Gehakt (vlees)		
	AH Rundergehakt	0,20
	AH Half-om-half gehakt Fries gekruid	1,08
	Jumbo Biologisch Rundergehakt 300g	0,77
	Jumbo Gemengd Gehakt 300g	0,19
	Jumbo Gemengd Gehakt Fries 500g	1,19
	PLUS Rundergehakt Uit eigen slagerij	0,30
	PLUS Gemengd gehakt gekruid Uit eigen slagerij	2,30
	COOP Rundergehakt gekruid	1,70
	AH Pastagehakt Bolognese	1,18
	gemiddelde	0,99
	st.dev	0,67
Vegetarische schnitzel		
	AH Vegan krokante schnitzel	1,13
	Vegetarische slager auf wiederschnitzel	0,91
	Garden Gourmet Sensational schnitzel	1,20
	Vivera kipkrokant schnitzels	1,40
	Valess Crispy chicken style burger	1,30
	AH Vegan schnitzel	1,28
	Beyond Meat Schnitzel	1,15
	Vivera Lupineschnitzel	1,80
	Lidl vegan kipkrokantschnitzel	0,96
	Jumbo Lekker Veggie Krokante Kipschnitzel Vega	0,96
	PLUS Vegan verse kip krokant schnitzel	1,08
	gemiddelde	1,20

Categorie	Merk/ product	Zout (per 100 gram)
	st.dev	0,24
Kipschnitzel (vlees)		
	AH Scharrel krokante kipfiletschnitzel	1,23
	AH Biologisch Krokante kipfiletschnitzel	1,10
	AH Scharrel kipschnitzel 2 stuks	1,28
	Jumbo Kipschnitzel Gepaneerd 4 Stuks	0,86
	Jumbo Kip Krokant Schnitzels 2 Stuks	1,05
	COOP Kipschnitzels	1,28
	PLUS Kipschnitzels 5 stuks	1,18
	PLUS Kipkrokantschnitzel 2 stuks	1,05
	gemiddelde	1,13
	st.dev	0,14
Vega hamburgers		
	Vegetarische slager (ereburger)	0,78
	AH Vegetarische basis burger	1,53
	AH Vegetarische Bert's deluxe burger	1,38
	Beyond Meat Plant-based burger	0,75
	Garden Gourmet Sensational burger	0,74
	Vegetarische Slager Vegetarische mc2 burger	1,40
	Garden Gourmet Hamburger	1,30
	AH Vegan veldbonen burger	1,00
	Jumbo Lekker Veggie Hamburger Vegan 200g	1,05
	Jumbo Lekker Veggie Verse Burger 220g	1,12
	Heinz Meatless Burger 200g (te koop bij Jumbo, g	0,82
	PLUS Vegan hamburger	1,08
	PLUS Vegan verse hamburgers	1,04
	gemiddelde	1,08
	st.dev	0,26
Hamburger (vlees)		
	AH Greenfields Beefburger naturel	1,25
	Mora Rundburger	2,10
	Mora Hamburgers classics	1,80
	AH Hamburgers (voorgegaard)	1,75
	AH Biologisch Hamburger	1,20
	Beckers Hamburgers 4 x 70g	2,48
	Jumbo Hamburgers 12 Stuks 840g	1,83
	Jumbo Classic Burger 840g	1,21
	Jumbo Angus Burger 250g	1,20
	Jumbo Pittige Burger 280g	1,24
	gemiddelde	1,61
	st.dev	0,46
Vegetarische spekjes		
	Vivera Spekjes	3,30
	Vegetarische Slager Vegan geroockte spekjes	2,80

Categorie	Merk/ product	Zout (per 100 gram)
	AH Vegan spekjes (obv soja-eiwit)	1,15
	AH Vegan Spekreepjes (obv tarwe)	3,33
	La Vie Plantaardige spekjes gerookt	2,10
	La Vie Plantaardige spekjes naturel	2,10
	Jumbo Lekker Veggies Spekreepjes Vegetarisch 17	4,05
	gemiddelde	2,69
	st.dev	0,98
Spekjes (vlees)		
	AH Gerookte spekreepjes	2,00
	AH Drooggezouten spekreepjes	2,50
	AH Uitgebakken spekreepjes	4,00
	Meester & Zn. Gerookte spekreepjes	3,00
	Jumbo Spekreepjes Gerookt	3,00
	DIRK Spekreepjes duopak gerookt	3,00
	COOP Spekreepjes gerookt	3,80
	gemiddelde	3,04
	st.dev	0,69
Vegetarische worstjes		
	Vegetarische Slager Bratwurst	1,70
	Beyond Meat Sausage plantaardige worst	1,35
	Vegetarische Slager Little willies	1,10
	AH Vegan veldbonen worstjes	1,48
	AH Vegetarische pittig gemarineerde worstjes	1,78
	Garden Gourmet Sensational chorizo	1,10
	Heūra Grill Chorizo Plantaardige Spanish Chorizo	1,40
	Verdino Plant-Based Merguez Sausages 200g	2,60
	Smaakt Bio Seitan Worstjes 200g	1,80
	PLUS Vegan verse chorizo worstjes	1,37
	gemiddelde	1,57
	st.dev	0,44
Worstjes (vlees)		
	AH Braadworst	1,45
	AH Catalaanse braadworst	1,35
	Jumbo Varken Saucijs 10 Stuks 800g	1,25
	Jumbo Friese Saucijs Rund 2 Stuks 220g	1,60
	PLUS Boerentrots varkenssaucijzen	1,24
	Runder Chipolata	1,29
	PLUS Chipolata Toscaans	2,39
	PLUS Rundersaucijs 3 stuks Uit eigen slagerij	1,32
	COOP Varkenssaucijs gemarineerd	2,30
	Coop Biologische rundersaucijzen	1,50
	gemiddelde	1,57
	st.dev	0,43
Vega shoarma		

Categorie	Merk/ product	Zout (per 100 gram)
	AH Vegan shoarma	1,63
	Vivera Shoarma	1,20
	Vegetarische Slager Vegan kip-shoarma	1,10
	Jumbo Lekker Veggies Shoarma Vegan	1,48
	DIRK 1 de Beste Kipshoarma vegan	1,55
	gemiddelde	1,39
	st.dev	0,23
Shoarma (vlees)		
	AH Shoarma	1,08
	AH Streeckgenoten Shoarmareepjes	0,84
	Jumbo Shoarma	1,10
	Jumbo Shoarma Flakes	1,13
	COOP Shoarmavlees reepjes	0,70
	PLUS Shoarmavlees Uit eigen slagerij	1,00
	DIRK 1 de Beste Varkensreepjes shoarma	1,08
	gemiddelde	0,99
	st.dev	0,16
Vega rookworst	gemiddeld (/100g) voor deze categorie	1,84
	Garden Gourmet Rookworst	1,30
	AH Vegan rookworst	2,15
	Unox Vegetarische rookworst	2,20
	HEMA Ookworst groente	1,37
	HEMA Ookworst	2,45
	Valess Rookworst	2,00
	Vegetarische slager Rookworst	1,40
	gemiddelde	1,84
	st.dev	0,47
Rookworst (vlees)		
	AH Rookworst	2,00
	AH Gelderse rookworst	2,20
	Unox Gelderse rookworst	1,70
	Unox Rookworst rund	2,50
	Streeckgenoten Rookworst	2,00
	Unox Rookworst pittig	2,20
	g'woon Gelderse rookworst	2,20
	g'woon Runderrookworst	2,10
	gemiddelde	2,11
	st.dev	0,23